



Oslo

STOVNER  
FRITID

Bydel Stovner  
Oppvekstavdelingen, Seksjon Fritid

# Høst 2019

Tilbud til deg mellom 9 og 18 år, bosatt i Bydel Stovner



## Aktiv ferie og fritid

[WWW.STOVNERUNGDOM.NO](http://WWW.STOVNERUNGDOM.NO)

# BLI MED PÅ EN AKTIV HØSTFERIE

## Viktig informasjon

Dette er uken for deg som vil være i aktivitet, holde et høyt tempo og ha det kult.

Torsdag drar vi til Tusenfryd. Denne turen er imidlertid kun for de som har deltatt i aktivitet mandag, tirsdag og/eller onsdag.

**HUSK Å TA MED MAT OG DRIKKE ALLE DAGER.**

## Turndag med Høybråten og Stovner IL (HSIL)

MANDAG 02.10

HSIL turngruppe gir deg muligheten til å prøve ut denne fantastiske idretten. Det blir høye sjev, mye styrke, utfordrende balanseøvelser og veldig mye gøy. Alt dette under veiledning av dyktige instruktører.

**TID: 10.00 – 15.00**

**PRIS: KR. 50,-**

## Badeland

TIRSDAG 03.10

Vi reiser til Østfoldbadet og har det kult i vannet hele dagen. Du må kunne svømme for å delta på denne turen og alle må fullføre en svømmetest ved ankomst Østfoldbadet. De som ikke viser tilstrekkelige svømmeferdigheter må sitte i hallen og vente til hjemreise.

**tid: 10.00 – 16.00**

**pris: kr. 50,-**

## Høyt og Lavt Klatrepark

ONSDAG 04.10

Vi tar turen til Skandinavias største klatrepark som ligger i Lardal – Vestfold. I klatreparken venter over 100 utendørs klatreinstallasjoner med ulik vanskelighetsgrad. Dette blir en dag med utfordringer for alle.

NB! Du må være over 140 cm og minimum 12 år for å være med på denne turen. Foresatte må være med ved påmelding og fylle ut et egenerklæringsskjema. (Skjemaet kan lastes ned på [www.stovnerungdom.no](http://www.stovnerungdom.no) på forhånd)

**TID: 09.00 – 17.00**

**PRIS: kr. 100,-**

## Tusenfryd

TORS DAG 05.10

Vi reiser til Norges største fornøylespark og har det gøy hele dagen. For å melde deg på denne turen må du delta på minst en annen aktivitet denne uken.

**TID: 12.00 – 18.00**

**PRIS: KR. 150,-**

## NB! Påmelding skjer kun ved oppmøte!

Påmelding på Blokk 58 - TORSDAG 26.09. kl 16:00 - 17:30

(Adresse: Stovner senter 24b)

NB! Vi har fått betalingsterminal og ser helst at dere betaler med kort. Det er et begrenset antall plasser på hver aktivitet, så vær tidlig ute med påmeldingen.

Vi tar ikke ansvar for påmeldinger eller penger som leveres andre steder enn som nevnt ovenfor.

NB! Husk klær som passer den aktiviteten du har meldt deg på!

**OBS! OPPMØTE UTENFOR BLOKK 58 HVER DAG!  
HUSK MAT OG DRIKKE!**

Fornavn: .....Etternavn: .....

Alder: ..... Adresse: .....

E-postadresse: .....

Gutt ☐ Jente ☐ (sett kryss)

Kan du svømme? Ja ☐ Nei ☐ (sett kryss) Gjelder badeland!

Navn foresatte: ..... Skole: ..... Klasse: .....

Telefon foresatte: .....

Jeg tillater at mitt barn benytter transport som ikke er offentlig. Jeg tillater også at han/hun blir fotografert under Aktiv ferie og fritids aktiviteter, og at bildene kan brukes i kommunal regi. (www., brosjyrer, rapporter etc.)

Dato: .....

Underskrift: .....

(Foreldre/foresatte over 18 år)

Kryss av for det du ønsker å være med på:

|                          |          |                     |          |
|--------------------------|----------|---------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | Mandag:  | <b>HSIL Turn</b>    | kr 50,-  |
| <input type="checkbox"/> | Tirsdag  | <b>Østfoldbadet</b> | kr 50,-  |
| <input type="checkbox"/> | Onsdag:  | <b>Klatrepark</b>   | kr 100,- |
| <input type="checkbox"/> | Torsdag: | <b>Tusenfryd</b>    | kr 150,- |

**Info:** Gi beskjed om du ikke kan komme, så slipper vi å vente.  
Tlf: 97033525. All betaling skjer ved påmelding.

**BINDENDE PÅMELDING.** Kontakt oss gjerne på mail: [aff@stovnerungdom.no](mailto:aff@stovnerungdom.no)





## ACTION CITY-WORKSHOP PÅ STOVNER!

På Blokk 58 i høstferien har du muligheten til å være med Action City på tre workshoper som handler om å være med å endre og forbedre byen og nabolaget vårt. De er åpne for alle ungdommer mellom 15-18 år. Det er tre workshoper, du kan være med på én, to eller alle tre.

### SLAMPOESI!

**Tirsdag 1.oktober - kl. 11.00 - 15.00**

Slampoesiworkshop med slampoet Marius Abrahamsen. En blanding av dikt, rap og skuespill - har du lyst å prøve litt av dette eller alt? Da er slampoesi garantert noe for deg! Marius Abrahamsen har vunnet Norgesmesterskap i slampoesi og kommer for å holde en dags workshop hvor det skal lekes med tekst, rytme og fremførelse. Antall plasser: 10

### MEDIAWORKSHOP - KAN DU HØRE STOVNER?

**Onsdag 2.oktober og torsdag 3.oktober (2 dager) - kl. 10.00 – 15.00**

Lyd- musikk- foto- og videoworkshop med musiker, scenograf og teknikker fra Performing Arts Collective (PAC). I denne workshopen skal vi utforske byrommene på Stovner på en kreativ måte. Hvordan kan lydene av Stovner bli musikk? Hvordan kan byrommene i Stovner forandres med foto eller video? Med lydopptakere og kamera skal vi i denne workshopen utforske Stovner gjennom lyd, foto, prosjektering og video. Antall plasser: 12

### DIGITAL KUNST OVER REKLAME!

**Fredag 4.oktober - kl. 10.00 – 15.00**

Workshop med bruk av snapchat og photoshop med kunstneren Jordan Seilor og Subvertising Norway. Hvor mye reklame kan vi finne på en rundtur på Stovner? Hvordan påvirker reklamen oss? I denne workshopen får vi en introduksjon til protestkunst og adbusting, som handler om å erstatte reklame med kunst. Vi skal bruke snapchat og kunstneriske teknikker for å sammen utforske hvordan Stovner kunne sett ut dersom vi byttet ut reklame med kunst.

Antall plasser: 12. **Obs! Workshopen vil holdes på engelsk.**

**Gjerne ta med egen mobil og laptop dersom du har.**

### PÅMELDING

Førstemann til mølla gjelder! Alle workshopene er gratis, og inkluderer lunsj. All aktivitet vil skje på Blokk 58, adresse Stovner Senter 24B.

Påmelding gjøres ved å sende e-post med fullt navn, alder, skole, telefonnummer, eventuelle matallergier og hvilke workshoper du vil delta på, til: [actioncity@growlab.no](mailto:actioncity@growlab.no). Workshopene er en del av prosjektet «Action City», arrangeres av Growlab Oslo i samarbeid med AFF i Bydel Stovner og med støtte fra Oslo kommune og Kulturrådet. For mer informasjon eller spørsmål, kontakt oss på: [actioncity@growlab.no](mailto:actioncity@growlab.no) eller telefon 977 19 234.

Workshoppene er støttet av:



KULTURRÅDET  
Arts Council  
Norway



Oslo



Bydel  
Stovner

**WWW.STOVNERUNGDOM.NO**