



Oslo kommune
Bydel Stovner

Oppvekstavdelingen
Seksjon fritid

STOVNER
FRITID

Sommer 2016

Tilbud til deg mellom 9 og 18 år, bosatt i Bydel Stovner



Aktiv ferie og fritid

www.stovnerungdom.no

DAGSTURER I UKE 26

Mandag 27.6: Stolpejakt

Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert i Bydel Stovner. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en applikasjon på mobilen, slik at man kan scanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med. Det er lurt å laste ned denne appen i forkant (Stolpejaktgroruddalen), men vi har også kart og manuelle løsninger for de som ikke har mobil. Alle får en t-skjorte med Stolpejakt-logoen på etter gjennomført aktivitet!

TID: 10.00 – 15.00

PRIS: KR. 50,-

Tirsdag 28.6: Risenga badeland

En dag med vannlek og moro. Du må kunne svømme for å delta på denne turen, **DU MÅ** må gjennomføre en svømmetest ved ankomst Risenga. De som ikke viser tilstrekkelige svømmeferdigheter må sitte i hallen og vente til hjemreise.

Tid: 10.00 – 15.00

Pris: kr. 50,-

Onsdag 29.6: Sykkel- og badetur

Vi setter oss på sykkelen og tar turen til Nebbursvollen friluftsbad. Påbudt med hjelm! Om du trenger hjelp til utstyr, ta kontakt med oss ved påmelding. Husk badetøy!

Tid: 10.00 – 15.00

Pris: kr. 50,-

Skatecamp - uke 27 og 33 - tirsdag til torsdag

Med instruktører som skater profesjonelt og har lang kurserfaring får du lære det grunnleggende innenfor skateboarding, fra hvordan du står på brett til ollie og kickflips.

Har du ikke utstyr kan du låne det her hos oss.

Tirsdag til torsdag fra kl.10.00 til kl.15.00.

Oppmøte på Oslounghommens motorsenter.
Adresse: Haavard Martinsens vei 1 0978 Oslo

Pris: kr. 50,- per dag

DAGSTURER I UKE 27

Mandag 4.7: Oscarsborg

Vi reiser med båt fra Aker brygge ut til nydelige Oscarsborg. Der bruker vi dagen til å nyte de idylliske omgivelsene og lærer litt om historien til denne 350 år gamle festningen. Det er dronningens bursdag og den skal feires med smell og brak denne dagen! Det blir også vandreteater for de som blir med på denne turen.

Tid: 09.00 – 17.00

Pris: kr. 50,-

Tirsdag 5.7: Tusenfryd

Vi reiser til Norges største fornøylespark og har det gøy hele dagen. For å melde deg på denne turen må du delta på minst en annen aktivitet denne uken.

Tid: 12.00 – 20.00

Pris: kr. 150,-

Onsdag 6.7: Høyt og Lavt Klatrepark

Vi tar turen til skandinavias største klatrepark som ligger i Lardal – Vestfold. I klatreparken venter over 100 utendørs klatreinstallasjoner med ulik vanskelighetsgrad. Dette blir en dag med utfordringer for alle.

NB! Du må være over 140 cm og minimum 12 år for å være med på denne turen. Foresatte må være med ved påmelding og fylle ut et egenerklæringsskjema. (Skjemaet kan lastes ned på www.stovnerungdom.no på forhånd)

Tid: 08.00 – 17.30

Pris: kr. 100,-

Torsdag 7.7: Bytur/Havnepromenade

Vi drar til byen og spaserer langs Oslos vakre havneparti - turen avsluttes med bading på Tjuvholmen. Husk å ta med mat og drikke, samt noen lommepenger.

Tid: 10.00 – 16.00

Pris: kr. 50,-

BESSEGGEN

30. juni til 2. juli



Å GÅ OVER BESSEGGEN ER EN AV NORGES MEST POPULÆRE FJELLTURER MED SINE VEL 30.000 BESØKENDE HVERT ÅR.

Fra Memurubu stiger det ganske bratt opp den første timen, før det etterhvert flater ut og går nedover mot «bandet» mellom Bessvatn (1374 moh) og Gjende (984 moh). Her velger mange å ta seg en liten pause og nyte synet av det mørkeblå Bessvannet og det smaragdgrønne Gjende før man begynner på selve «eggen». Turen er på totalt 17 km.

Denne turen er fysisk krevende, men det er også et skikkelig adrenalin-kick å se norsk natur på sitt beste!

Vi reiser med buss til Gjendesheim torsdag ettermiddag. Der overnatter vi og har alle måltider til vi reiser hjem igjen lørdag.

Det er bare å ta kontakt med oss om du har noen spørsmål angående turen. Det er viktig å ha fokus på riktig bekledning og gode sko på denne turen.

Vi vil avholde et informasjonsmøte i forkant av turen. Dette møtet er obligatorisk for deltagerne og foresatte.

Aldersgrensen for denne turen er 13- 20 år.

Pris: kr. 300,-



[illegible]

Det blir masse tid til bading, krabbefiske, fotball, nye venner, god mat, sol og varme og mye mye mer. Tradisjonen tro blir det barnas svar på Mesternes mester; Hudøymesterskapet. I år som i fjor skal vi bo på leieren som heter Norda.

**For informasjon om påmelding, se egen infoside lenger bak i brosjyren.
Har du ytterligere spørsmål, kontakt oss på telefon: 970 33 525.**



Hudøygjengen 2015





Informasjon

Ta med ryggsekk med matpakke, drikke, solkrem, lommepenger og klær som passer den aktiviteten du er meldt på.

Betaling dekker inngang og transport.

Gi **alltid** beskjed om du ikke kan komme, så slipper vi å vente.
Tlf: 970 33 525.

Alle turer med Aktiv ferie og fritid har erfarne ansatte. Det er alltid minst en ansatt med godkjent livredningskurs med på turer.

All betaling til dagsturene må skje med kontanter ved påmelding.

Betalte turer refunderes ikke.

Påmeldingsslippen fylles ut og leveres med penger til Bydel Stovner – Servicetorget, Karl Fossums vei 30

- **PÅMELDING TIRSDAG 7. JUNI
FRA KL. 15.00 TIL 18.00**

**DET ER BEGRENSET ANTALL
PLASSER, SÅ VÆR TIDLIG UTE
MED PÅMELDINGEN!**

Påmeldinger og penger som leveres andre steder og tidspunkt enn som nevnt ovenfor er ikke gyldige, og ikke vårt ansvar.

**Oppmøte til alle turer er utenfor
Stovner Bibliotek.**

Spørsmål om Aktiv ferie og fritid kan rettes til aff@stovnerungdom.no.
eller på telefon: 970 33 525.

**KALENDER MED OVERSIKT OVER AKTIVITETER I BYDEL STOVNER SOMMEREN 2016
FINNER DU PÅ WWW.STOVNERUNGDOM.NO**

**BILDER: AKTIV FERIE OG FRITID - BYDEL STOVNER
AKTIVITETENE ER STØTTET AV: BARNE-, LIKESTILLINGS- OG INKLUDERINGSDEPARTEMENTET**

PÅMELDING

Fornavn: Etternavn:

Alder: Adresse:

E-postadresse:

Gutt ☐ Jente ☐ (sett kryss)

Kan du svømme? Ja ☐ Nei ☐ (sett kryss)

SKRIV TYDELIG

Skole: Klasse:

Telefon foresatte:

Navn foresatte:

Jeg tillater mitt barn å benytte transport som ikke er offentlig. Jeg tillater også at han/hun blir fotografert/filmet under Aktiv ferie og fritid sine aktiviteter og at bildene kan brukes i kommunal regi. (www, brosjyrer, rapporter, sosiale medier etc.)

Dato:

Underskrift:

(Foreldre/foresatte over 18 år)

Kryss av for det du ønsker å være med på.

Uke 26:

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|----|-------|
| ☐ | Stolpejakt | kr | 50,- |
| ☐ | Risenga badeland | kr | 50,- |
| ☐ | Sykkel og badetur | kr | 50,- |
| ☐ | Bessekken (torsdag til lørdag) | kr | 300,- |

Uke 27:

- | | | | |
|--------------------------|--|----|-------------|
| ☐ | Oscarsborg | kr | 50,- |
| ☐ | Tusenfryd | kr | 150,- |
| ☐ | Høyt og Lavt | kr | 100,- |
| ☐ | Havnepromenade/bytur | kr | 50,- |
| ☐ | Skatecamp | kr | 50,- pr.dag |
| | ☐ Tirs ☐ Ons ☐ Tors | | |

Uke 33:

- | | | | |
|--------------------------|--|----|-------------|
| ☐ | Skatecamp | kr | 50,- pr.dag |
| | ☐ Tirs ☐ Ons ☐ Tors | | |
| ☐ | Hudøy (mandag til lørdag) | kr | 1200,- |
- Hudøyturen betales ikke ved påmelding, deltagerne får faktura tilsendt i posten.





LYDEN AV STOVNER uke 26 og 33.

LYDEN AV STOVNER

Vil du prøve ut rap, tekst- og beatproduksjon, sang, instrumenter, karaoke, studioinnspilling, lage din egen sang, stå på en scene, spille med andre, lage en musikalsk gerilja-gruppe og spille i nærmiljøet, lære om scenelyd og scenelys? Bli med på lyd jakt på Stovner!

Rockefabrikken stiller med flinke instruktører, et flott musikkhus og alt du trenger for å ha fine musikkdager på Stovner!

Gratis deltakelse.

Påmelding er obligatorisk, begrensede plasser.

Man-fredag 27.juni - 1.juli. Oppmøte Kl. 09:30 - 15:00 alle dager

Man-fredag 15.aug - 19. aug. Oppmøte 09:30 - 15:00 alle dager

PÅMELDING OG INFO: WWW.STOVNERROCKEFABRIKK.NO

FERIEVERKSTED PÅ STOVNER BIBLIOTEK - I hele juli

I hele juli holder Ferieverkstedet på Stovner Bibliotek åpent for alle barn mellom 6 og 12 år. Vi skal leke, lære, skape og finne opp. Kanskje du vil lage en robot, et dataspill eller et miniatyrdrivhus. På verkstedet får vi besøk av inspirerende folk, og masse nytt spennende utstyr. Tilbudet er gratis og krever ingen påmelding eller forhåndskunnskaper. Kom og vær kreativ på Ferieverkstedet i sommer!

www.stovnerungdom.no



Bydel
Stovner

